

# 中山樓 2023年 運動科學素養營

主辦單位：國立臺灣圖書館陽明山中山樓管理所

協辦單位：臺灣健康科技管理協會

活動時間：112年9月9日至10日(週六~週日)。  
早上9點30分至下午4點40分(不過夜)。

活動地點：陽明山中山樓及周邊(臺北市北投區陽明路2段15號)

報名資格：國小中高年級學童(開學後就讀年級)，共計40人；  
低年級報名欲參加者，需有中高年級兄姊陪同報名參加。



報名QR CODE

課程內容：

時間	第1天	第2天
09:30-12:00	<b>新興運動-芬蘭木柱體驗</b> ◇芬蘭木柱起源發展簡介 ◆手作投擲木柱時間 ◇芬蘭木柱的規則、計分方式 與安全宣導 ◆小組組內競賽 ◇團體組間競賽 ◆環保永續議題探討	<b>定向越野闖關賽</b> ◇定向越野概念介紹 ◆解說野外方位辨別及障礙物分辨 ◇實際地圖判讀及路線規畫 ◆中山樓特色簡介 ◇定向照片尋寶趣 ◆挑戰簡易版定向順點賽
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-16:30	<b>創意STEAM運動課程</b> ◇迷你高爾夫球介紹 ◆牛頓第三運動定律與擊球關係 ◇反射定律與擊球關係 ◆球洞DIY 製作 ◇迷你高爾夫推桿練習 ◆迷你高爾夫團體競賽	<b>創意飛盤，盤點幸福</b> ◇熱身與敏捷訓練 ◆飛盤與空氣動力學之關聯 ◇投擲方法講解操作 ◆分組投擲練習 ◇團體趣味競賽 ◆學員間心得交流



活動師資：國立清華大學運動科學系師生

報名方式：即日起至額滿或8月15日為止，請線上報名(網址<https://reurl.cc/ZWzmD6>)。

報名費用：每名新臺幣2,500元，2人以上報名、舊生，每人2,200元

(含車資、保險費、午餐、點心、泡棉飛盤、講師費、材料費等)。

繳費(優惠)及注意事項：請參考本活動簡章說明。

洽詢專線：02-2861-6391分機105張小姐。

