

2020年
冬令營課程

魔法學堂



活動時間
民國109年
1/21(二)~2/17(五)

口歸營 (EUREKA)

11/13-11/26 11/27-12/1

方案一 A+B+C 歡樂配 85折 / 方案二 A+B+C 歡樂配 88折

全課程單項優惠

快閃VIP 8折 / 早鳥VIP 85折 / 趕車 9折 / 舊生 95折

同樂優惠 兩人同行or一人 9折 / 四人同行or一人 85折
——報名—— 同時報兩項課程享 同時報四項課程享

【上課地點】運動中心2F韻律教室、3F籃球場、6F社區教室

開放12歲以下6歲以上之國小生參加，增加學員團隊合作及多元學習，以達到課程多元化及活化場館使用。

歡迎來電洽詢/03-4951930/桃園市中壢區三光路350號



超多有趣課程 就在中壢國民運動中心

退費、轉班相關規定

1. 報名後因故不克參加，請持證明文件(如醫療證明)與發票正本，至一樓服務台辦理退費手續。
2. 報名人數未達開班人數時，本中心將另行通知，並全額退款。
3. 報名後至開課日前八日辦理退費(不含當日)，退還實際所繳學費之90%。
4. 開課日前七日至前一日(不含當日)，退還實際所繳學費之80%。
5. 轉班(限於未滿滿的班)請於原定開課日前(不含當日)持發票、上課證正本至報名櫃台辦理逾期恕不受理，轉班限辦理乙次。
6. 別卡繳費者，請攜帶原繳費之信用卡、簽單存根聯、發票至櫃檯辦理。
7. 本中心保留併機及開辦與否之權利，本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程相關規定辦理。

網路刷卡退費說明

1. 需於現場一樓櫃台辦理退費，網路不接受退費。
2. 退費請持發票，至運動中心一樓櫃台辦理(20:15-20:30為系統自動關機時間，暫時不受理退費)
3. 退費規則詳見官網或簡章
4. 發票獨立統編者，退費請持當期發票及發票章，請至中心櫃台填寫折讓單始可辦理退費。

費用自動退回原信用卡

注意事項

1. 如簡章內容有誤，以本中心櫃台、官網公告為主，遇特殊情形時，本中心得視需要調整課程及場地，敬請配合。
2. 各營隊為團體課程，因故未能到課者不予補課；各營隊活動均謝絕旁聽，以免影響上課秩序。
3. 報到時請攜帶費證明單，並妥善保管，切勿遺失，以利查驗。
4. 請自備毛巾、水壺、健保卡，活動期間內請穿著運動服裝、運動鞋，並自行保管個人物品。
5. 當班級開班後不享有任何折扣。

- ① 請自備運動服裝、運動鞋、運動毛巾、水壺、環保筷、湯匙、外套、運動毛巾、運動後換洗衣物、泳裝、泳帽、蛙鏡。
- ② 報名後，歡迎加入【桃園市中壢國民運動中心】粉絲團，活動照片、影片不定時上傳。
- ③ 戶外教學地點將安排桃園博(文)物館、政府機構、觀光景點參觀導覽，將提前發給行前通知。
- ④ 課表因場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。

挑戰魔法師 3800元

每梯招收15-36人

3日營

時間/日期	1/21 (一)	1/22 (二)	1/23 (四)
0900-0920	集合時間	集合時間	魔法之巔
0930-1020	認識你我他	巫師也有好身手	骨牌魔法陣
1030-1200	速速咒	水遁·水之保命術	
1200-1320	冥想	冥想	
1330-1500	乒乓乒乓踹	飛天盤子	伸縮自如術
1510-1630	五星球賽	麻瓜魁地奇	定點探索
1630-1700	課程回顧及省思		



體能魔法師 2800元

每梯招收15-36人

2日營

時間/日期	1/30 (四)	1/31 (五)
0900-0920	集合時間	集合時間
0930-1020	團隊建立探索遊戲	魔法之巔
1030-1200	反擊的魔法	Zumba kids
1200-1320	冥想	冥想
1330-1500	乒乓乒乓踹	月的戰爭
1510-1630	團隊合作的魔法養成課程	魔法料理
1630-1700	課程回顧及省思	

空氣神射手 3800元

每梯招收6-24人

3日營

時間/日期	1/21 (一)	1/22 (二)	1/23 (四)
0900-1030	大魔術師	點子狂想	我是藝術家
1030-1200	彈射火箭	風力環	漂浮球
1200-1300	午餐與午休		
1300-1430	看不見的砲彈	超級氣艇	動文字時間
1430-1600	海洋趣味團康	棋藝高手	海洋趣味團康
1600-1730	怪怪飛行器	神奇噴水池	結訓典禮



海洋魔術師 2800元

每梯招收6-24人

2日營

時間/日期	1/30 (四)	1/31 (五)
0930-1030	大魔術師	點子狂想
1030-1200	彩虹藥水	海神壓力槍
1200-1300	午餐與午休	
1300-1430	海洋趣味團康	七彩珍珠
1430-1600	炫彩史萊姆	強力水龍捲
1600-1730	棋藝高手	結訓典禮

結合108課綱「動手做、學素養」讓孩子在學習起點線上不用等！附實體成品卡、學習歷程卡、學習證書等！

諾亞教育團隊
專業師資 授課

諾亞教育團隊
專業師資 授課

科學實驗

全方位冒險王 6500元

每梯招收15-36人

M05 時間 / 日期 2/3(一) 2/4(二) 2/5(三) 2/6(四) 2/7(五)

0900-0920	自我探索 團隊建立	巫師也要 有好身手	卡巴迪	集合時間	2/7(五)	體能訓練王
0930-1020	五星球賽	防身術	水遁 水中致龍	戶外教學		魔法知識王
1030-1200 (1.5hr)		午餐及休息				午餐及休息
1200-1320		小小巫師流行節目				小小巫師 流行節目
1330-1500		躲避飛盤 乒乓球 乒乓球	羽的戰爭 反重力魔法 團隊合作的 魔法陣			冒險王出發 定點探案 全體挑戰
1510-1710 (綜合球類)			課程回顧及省思			結訓前的試練
1710-1730						

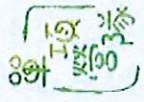
小小飛行員 6800元

每梯招收6-24人

M06 時間 / 日期 2/3(一) 2/4(二) 2/5(三) 2/6(四) 2/7(五)

0900-1030	大魔術師	影子狂想	我是藝術家	動手奇時鐘	翻轉教學
1030-1200	超彈力 火箭	怪怪 飛行器	馬浴芬新 飛杯	泡沫 飛機	翻轉操作
1200-1300		午餐及休息			
1300-1430	飛行趣味 圖康	基礎教學	起降教學	平衡教學	總複習
1430-1600	氣球動力車	初體驗	起降訓練	平衡操作	終極競賽
1600-1730	兒童體適能	棋藝高手	飛行趣味 圖康	兒童體適能	結訓典禮

聯合編劇「動手學」讓孩子從學習興趣上不用等上階級知識、學習原理、實驗、動手、四軸飛行器、科學實驗、四軸飛行器、專業師資 授課



籃球訓練營

7-15歲 8-20人 師生比1:12 地點 3F籃球場

7-10歲	09:00-10:30	1/21(二)-1/23(四)	\$1800	3天	MQ04
11-15歲	10:30-12:00	1/30(四)-1/31(五)	\$1200	2天	MQ05
		2/3(-)-2/7(五)	\$3000	5天	MQ06

本營隊聘請專業教練，透過籃球知識的教學及團體對抗賽，讓學員不僅增進體適能、運球、帶球上籃、傳球、投籃等技巧，同時也學習團隊合作的能力。



羽毛球訓練營

7-13歲 6-14人 師生比1:8 地點 3F籃球場

09:00-10:30	1/21(二)-1/23(四)	\$1560	3天	MG04
10:30-12:00	1/30(四)-1/31(五)	\$1040	2天	MG05
	2/3(-)-2/7(五)	\$2600	5天	MG06

從基本的握拍、步伐訓練開始，到發球、正反拍擊球訓練，本營隊讓小朋友透過綜合練習增加羽毛球技巧及運動興趣。



桌球訓練營

7-13歲 4-8人 師生比1:8 地點 2F桌球室

09:00-10:30	1/21(二)-1/23(四)	\$1500	3天	MZ04
10:30-12:00	1/30(四)-1/31(五)	\$1000	2天	MZ05
	2/3(-)-2/7(五)	\$2500	5天	MZ06

專業教練帶領學員進行擊球律動、正反拍擊球訓練及一對一對打訓練，桌球對戰每讓學員增進技巧及興趣。



足球訓練營

師生比1:16

7-10歲 13:30-15:00

\$2500/5天
地點 3F 籃球場

11-15歲 15:00-16:30

2/3(-)-2/7(五)
MN01

2/3(-)-2/7(五)
MN02

足球使用四肢中最難控制的腳來進行運動，在學習用腳控制球中，孩子自然培養專注力，從下盤與核心肌群的鍛鍊中，培養身體協調性；不斷訓練過程中培養出觀察、分析、思考、判斷的現代能力

游泳育樂營

師生比1:10

13:00-14:00

1/21(二)-1/23(四)
MS01

1/30(四)-1/31(五)
MS02



13:00-14:00

2/3(-)-2/7(五)
MS02

7-13歲 4-10人

\$1750/5天
地點 1F 游泳池

依據個人能力不同來分階，密集的訓練以達到快速學習的效果。

樂樂棒球營

師生比1:16

13:00-15:00

1/30(四)-1/31(五)
ME01

15:00-17:00

1/30(四)-1/31(五)
ME02

10-15歲 10-20人

\$1000/2天
地點 3F 籃球場

樂樂棒球是使用泡棉特製的棒球器材，既能感受棒球的魅力，也增加了擊球率，同時更能增強學員的體能。

兒童MV舞蹈營

師生比1:16

7-13歲 5-16人

\$1000/5天
地點 2F 韻律教室

11:00-12:00

2/3(-)-2/7(五)
MV01

挑選耳熟能詳的偶像流行歌曲，將藉由的動作進行仔細的拆解，轉變成生動有趣的精彩教學讓孩子們能快速進入舞蹈情境，並透過課程從中學習增強身體的律動感。

飛盤育樂營

師生比1:16

7-10歲 13:30-15:00

1/21(二)-1/23(四)
MF01

15:00-16:30

1/21(二)-1/23(四)
MF03

\$1200/3天
地點 3F 籃球場

\$1200/3天

11-15歲 13:30-15:00

2/4(二)-2/7(五)
MF02

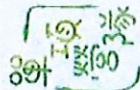
15:00-16:30

2/4(二)-2/7(五)
MF04

\$1600/4天

\$1600/4天

先從飛盤基礎的姿勢由入門到進階進行教學，基本飛盤投擲教學，包含正、反手投擲，接盤的手法，再透過好玩的競賽遊戲，讓小朋友充分了解飛盤的各種玩法。



攀岩訓練營

師生比1:8

7-15歲 5-16人

地點 3F 攀岩場

7-10歲

09:00-10:30

\$1200/2天

1/21(二)-1/22(三)
MR04

10:30-12:00

1/30(四)-1/31(五)
MR05

11-15歲

10:30-12:00

\$1200/2天

2/4(二)-2/5(三)
MR06

2/4(二)-2/5(三)

攀岩需要專注力、平衡感、協調性及肌耐力，是非常受歡迎的極限運動。

烘焙點心營

師生比1:10

7-13歲 4-10人

\$600/2天
地點 6F 小教室

13:30-15:00

1/21(二)-1/22(三)
MY01

10:30-12:00

2/3(-)-2/4(二)
MY02

材料費 500元 上課日另議

老師教你如何在家裡可以簡單做出美味又健康的小點心。

過年特別課程

師生比1:16

7-13歲 5-16人

\$1288/4天
地點 6F 社區教室

13:00-14:00

1/26(日)-1/29(三)
MP01

可單堂報名 399元/堂

1/26(日)-1/29(三)

親子手作課程

13:00-14:00

1/26(日)-1/29(三)
MP02

1/26(日)-1/29(三)

桌遊

14:00-16:00

1/26(日)-1/29(三)
MP02

1/26(日)-1/29(三)

中區國民運動中心兒童營隊運用各類運動項目特性，規劃出趣味化教學課程，讓孩子們在魔法營多處理、動中學習，樂在其中，並期望啟發兒童多元智能，成為全能魔法師！
11/1-1/21開課前

