

聊癒 森心

一起走入八仙森林，讓心休息一會兒吧



我們期望在森林裡...

享受森林

感受自然

分享感動

療癒自己





帶著你
透過五感
好好地
感受自然





邀請專業的老師
透過頌鉢與芳療瑜珈
帶領我們進入更深層的放鬆



楊秀霞老師

| 講師簡介 |
從事芳療瑜珈教學26年，
任教於「瑜鉢當YOUNG」
臺灣芳療協會保健師
英國ITEC芳療保健師
美國NAHA國際芳療保健師
西藏頌鉢療癒師研習證書
國際精油技術進階證書



住在八仙山莊木屋中，聞著木頭的香氣好好睡上一覺



活動 資訊

日期：111年11月17-18日(四-五)

地點：八仙山國家森林遊樂區

對象：有興趣的18歲以上成年人

交通：台中高鐵站、松竹火車站接駁
(如不搭乘接駁車，無法退接駁車的費用)


住宿：皆住2房1廳1衛浴的4人房

費用：本活動限定2人或4人一起報名
兩人報名6,500元/人
四人優惠價6,000元/人。

如有報名相關問題，

請電洽(04)2515-0855分機352謝小姐。

如有活動相關問題，請電洽(04)2595-0299黃小姐。



活動 流程

11月17日(四)

- 09:00-12:00 報到與接駁
- 12:00-13:30 認識環境、享用午餐
- 13:30-17:00 森林療癒體驗-三森有幸
- 17:00-19:00 晚餐與自由活動時間
- 19:00-20:30 森林下的頌鉢課程
- 20:30-21:10 夜訪八仙山(可自由參加)

11月18日(五)

- 07:00-09:00 享用早餐
- 09:00-10:30 放心走森林
- 10:30-12:00 芳療瑜珈
- 12:00-13:30 享用午餐
- 13:30-14:00 活動分享與回饋
- 14:00-17:00 回程





退費辦法

活動14天前(不含活動日)申請取消參加

- 扣除匯款手續費15元，其餘退還

活動前1-14天(不含活動日)申請取消參加

- 不退費，得自行尋找條件相符者替補

活動當天未到或中途離開

- 考量活動成本皆以支出，恕不退還

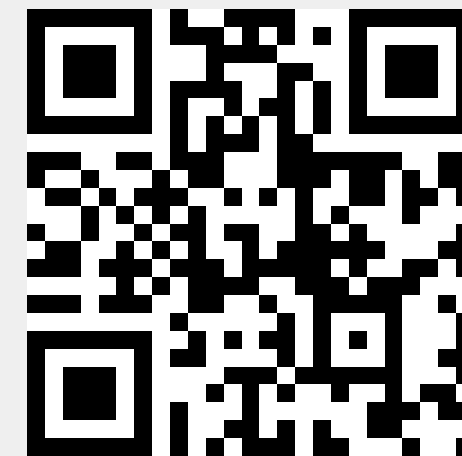
因不可抗力因素，需申請取消參加活動

- 如遇天災或事變等不可抗力之因素(如重大傳染病等)，向中心提出取消參加，經中心判定，需提供相關資料，將扣除匯款手續費，其餘退還。

報名連結
&
聯絡我們

報名連結：

[HTTPS://REURL.CC/EO4PQW](https://reurl.cc/EO4PQW)



聯絡我們：

Email

basianshan@gmail.com

Phone number

04-25950299



八仙山國家森林遊樂區暨自然教育中心



八仙山自然教育中心

ID: @873TMXHK



八仙山自然教育中心

BASIANSHAN_NC